



Une aventure humaine, professionnelle et singulière

Depuis 2020, j'accompagne des personnes en transition professionnelle avec une approche personnalisée, structurée et profondément humaine.

Ces chiffres ne sont pas des résultats, mais des histoires de transformation.

Chaque parcours est singulier, mais tous parlent d'un même mouvement : celui de se retrouver, de s'autoriser, d'avancer.

Voici ce que disent celles et ceux qui m'ont fait confiance.

Bonne découverte !



Marie-Claude Marechal

Un bilan de compétences est avant tout une rencontre.

Ces chiffres témoignent de la confiance, de l'engagement et du chemin parcouru ensemble avec nos clients



97 bilans réalisés à fin décembre 2025

dont :


65% des femmes

35% des hommes

Age moyen : 40 ans



Engagement & action


 **100 % d'assiduité et 0 abandon recensé**

 **4 enquêtes métiers réalisés en moyenne sur le projet visé**



100 % de nos clients nous recommandent

 **4,9 / 5 de satisfaction en fin de bilan**

 **4,9 / 5 de satisfaction à 6 mois**
79 % demandent un entretien de suivi

(Statistiques extraites des questionnaires de satisfaction et mises à jour au 31 décembre 2025)



MCM
Sens & Transitions

Ce qui les a guidés dans leur choix

Une décision souvent portée par l'humain, bien plus que par la logistique.

Avant même de commencer le bilan, il y a un choix. **Celui d'un organisme, d'un consultant, d'une méthode.**

Ce choix est rarement neutre : il reflète une attente, une intuition, parfois une recommandation.

Le bilan est un cadre, mais c'est surtout une relation. Ce que les bénéficiaires ont choisi, c'est une manière d'être accompagnés :
avec respect, écoute, et confiance.

**“Marie-Claude est une personne
disponible, très humaine et
professionnelle.”**

Virginie

**“Une belle rencontre personnelle et
professionnelle.”**

Laurine

Une rencontre avant tout !

78 % ont choisi leur bilan pour le contact et le ressenti
avec le consultant.

Ce chiffre reflète l'importance accordée à la qualité du lien, à
l'écoute, à la posture.

Autres facteurs

- 46% pour la méthodologie
- 41% pour la proximité géographique
- 38 % suite à la recommandation par l'entourage



MCM
Sans & Transitions

Ce que le bilan a réveillé...

Au-delà des projets, le bilan est souvent une reconnexion à soi.
Voici ce que les bénéficiaires en retirent...

94 %

témoignent d'un bénéfice
concret, personnel ou
professionnel.

“Ce bilan est une grande réussite...
il m'a permis de reprendre confiance en moi.”

Julie

“Grâce au bilan, je sais ce que je veux et ce
que je ne veux pas dans mon métier.”

Fabien

Connaissance de soi

- 84 % ont mieux compris leurs besoins et valeurs
- 68 % ont clarifié leur projet
- 50 % connaissent mieux leurs forces

Confiance et motivation

- 74 % ont développé leur estime de soi
- 31 % ont retrouvé leur motivation
- 34 % ont pris en main leur avenir professionnel

Ils ont avancé, chacun à leur rythme

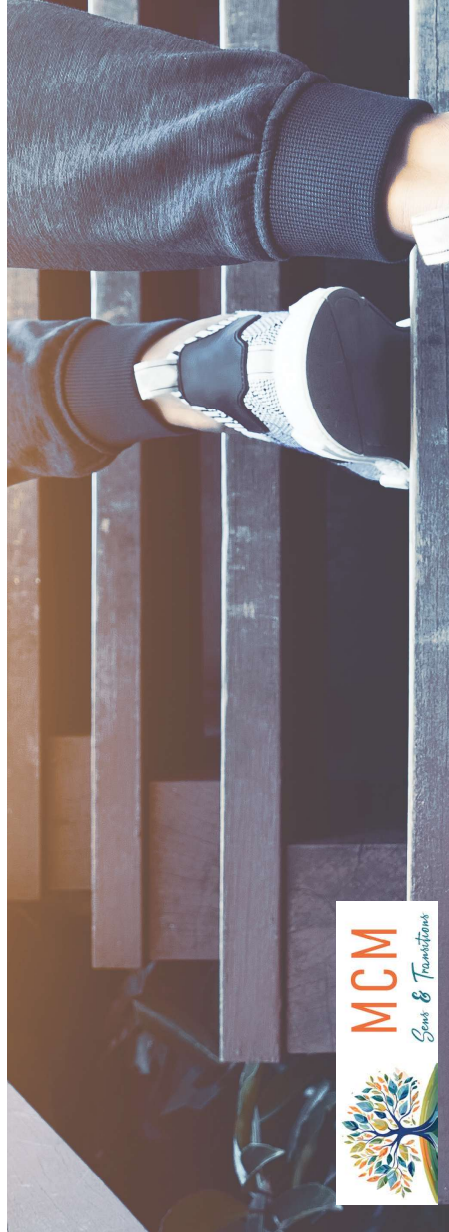
Mobilisation vers
le projet

81 % ont enclenché
une dynamique
concrète vers leur
projet professionnel.

Les parcours étant encore en
évolution, ce chiffre extrait des
questionnaires de satisfaction à 6
mois reflète une mise en mouvement
plutôt qu'un résultat final.

La mise en mouvement ne se mesure pas
en changements visibles, mais en
décisions intérieures, en permissions
données, en premiers pas posés.

Le bilan agit comme un déclencheur : il ne
pousse pas, il éclaire. Et chacun avance à
son rythme, vers ce qui lui ressemble.



**“Il m’a permis d’oser me lancer dans
l’entrepreneuriat après 16 ans de
salariat.”**

Julie

**“Il m’a apporté des arguments pour
mieux aborder les sujets d’évolution de
carrière lors d’entretiens.”**

Sébastien

Ils racontent leur chemin

Des parcours singuliers, des mots qui résonnent. Chaque bilan est une rencontre. Voici quelques témoignages complets, partagés avec sincérité par celles et ceux qui ont vécu ce chemin.



Tiphaine DUFLLOT
1 avis



il y a 5 mois

Un bilan de compétences enrichissant aussi bien au niveau professionnel que personnel. Marie-Claude a cette écoute et cette empathie qui font d'elle une professionnelle de confiance.

Vous pouvez la contacter les yeux fermés 😊

Visité en juillet 2025



Peggy Anonyme
3 avis



il y a 8 mois

Je recommande!!

Personne à l'écoute qui s'adapte aux besoins. Toujours disponible et de bons conseils.

Visité en avril 2025



César Laura
1 avis



il y a 2 ans

Suite à mon Bilan de Compétences avec Mme Maréchal, je la recommande vivement !

À l'écoute, elle m'a suivi pas à pas, utilisant ses outils de travail variés, pour me guider vers le but que je m'étais fixé : déterminer ma direction dans ma reconversion.

Mme Maréchal, je n'aurais jamais réussi sans votre aide et votre soutien, encore merci à vous.

Visité en décembre 2023



Frédéric Massez
Local Guide · 39 avis · 33 photos



il y a un an

J'ai sollicité MCM Sens & Transitions à un moment charnière de ma carrière. Marie-Claude m'a accompagnée avec bienveillance et professionnalisme tout au long de mon bilan de compétences.

Dès le premier entretien, j'ai été touché par son écoute bienveillante et son empathie. Elle a su créer un climat de confiance qui m'a permis de me livrer sans réserve. Grâce à ses outils personnalisés et à son approche pragmatique, j'ai pu clarifier mes objectifs professionnels et élaborer un plan d'action concret.

Je recommande vivement les services de Marie-Claude Maréchal à toute personne en quête d'un nouvel élan professionnel. N'hésitez pas à la contacter pour un accompagnement personnalisé.

Visité en décembre 2024



Sébastien PRUVOT
5 avis · 2 photos



il y a un an

J'ai réalisé mon bilan de compétence en compagnie de Mme MARECHAL cette année. La méthode utilisée m'a convaincu et m'a fait découvrir énormément de chose sur ma personnalité. Construire nos séances ensemble nous a permis d'obtenir des résultats concrets. Je recommande vivement à quiconque de réaliser un bilan encadré par MCM.

Encore merci à vous !

Visité en septembre 2024



Pour lire d'autres témoignages, rendez-vous sur mon site mcm-sensettransitions.fr et sur Google.

